

みさと

ちかな
地域の安心へ

もに築こう福祉のまち
"みさと"

さえあう手と手を
つなぎあい

主な
内容

- 介護予防への取組
- 家計おたすけ事業
- お知らせ



お茶のみ会、再始動！

～福ヶ袋ボランティア～

表紙紹介

◇福ヶ袋ボランティア お茶のみ会【5月28日(日)／福ヶ袋地区集会所にて】

福ヶ袋地区のお茶のみ会が、3年ぶりに再開されました。

百歳体操、ペタンク、ビンゴゲーム、愛情たっぷりの昼食…

「やっぱり、こうやって会えるといいねえ」 つながる喜びと、笑顔があふれていました。



この広報誌は、皆さまからの「社協会費」と「共同募金配分金(赤い羽根募金)」を財源に発行しています。

みんなでいきいき 楽しく 介護予防!

令和5年度「みさと元気塾」開講

みさと元気塾は、美里町から委託を受けて、社協が運営する介護予防教室です。本年度は4コース、それぞれ10回ずつの運動に加え、「口腔・栄養」「地域デビュー」「認知症サポーター養成講座」の座学も交えて6月に開講! 初回は、自己紹介や自分の“ありたい姿”“なりたい姿”を発表し、運動を始めるにあたって目標をつくりました。今後、学んだことはご自身だけでなく、ご近所や友人など地域の方々にも伝えていただき、健康の輪が広がることを願っています。



自己紹介と目標を語る受講生



開講式後、さっそく運動!

広がる いきいき百歳体操 29 行政区・2グループが活動

美里町社会福祉協議会では、令和2年度から美里町とともに、いきいき百歳体操を通じた“通いの場”づくりを推進しています。本年度より、「いきいき百歳体操普及事業」を受託し、介護予防活動の地域展開をさらに強化しています。

6月15日現在、町内の29行政区と2グループが定期的に活動中! 最近では、大口、不動堂6区の行政区がそれぞれ、週1回の体操を始めました。体力の維持・向上とともに、参加者同士のつながりもより一層深まっています。



大口行政区の体操の様子

8月に体験会を開催 一緒に体操してみませんか?

美里町にお住まいの方を対象に、下記の2会場で「いきいき百歳体操」の体験会を開催します。地域みんなで継続して取り組むことで得られる効果を紹介するほか、実際に百歳体操の実技を行います。また、来場者に美里町の“百歳体操マップ”を配布します。ぜひご参加ください。

【小牛田会場】

■日時: 8月24日(木) 10:00~11:30

■会場: 本小牛田コミュニティセンター

【南郷会場】

■日時: 8月30日(水) 10:00~11:30

■会場: 農村環境改善センター

※定員は各日30名。申込多数の場合は日程調整させていただきます。当日は上靴、飲み物、動きやすい服装でお越しください。
※申込みは8月18日(金)まで、美里町社協(電話32-2940)へご連絡ください。

フードバンク「家計おたすけ事業」

“食料品・日用品をお役立て下さい”



個人や団体・企業の皆様から社協の「フードバンク」に寄せられている食料品や日用品に加えて、「寄付金」や「赤い羽根共同募金配分金」の一部を財源として「食料品日用品の詰合せセット」を用意し、経済的に困りの世帯へ**無料**で提供します。

■対象：経済的に困りて、家計が厳しい世帯（※生活保護世帯除く）

■提供数：1世帯1セット
（4人以上の世帯は2セット）

■申込み・提供期間：
7/4(火)より(在庫が無くなり次第終了)
※電話にてお申込みください

美里町社会福祉協議会

☎32-2940（平日の午前9時～午後5時まで）

■配付場所：美里町駅東地域交流センター
（受取書にサインを頂きます）



※エコバック等、お持ち帰り用の袋をご持参ください。

◀ 詰合せのセットの一例です。

令和4年度「フードバンク」運営状況

◇食品・日用品等のご寄付			◇食品等支援世帯
個人	76名	延142回	97世帯 (延238回)
団体	16団体	延22回	
企業	7社	延14回	
合計		延178回	

◇現金(フードバンク指定)のご寄付

18件・・・224,741円

※寄付金により必要な食品を購入、支援に充てております。

「仕事が好き」
「子どもが好き」
あなたの力
発揮しませんか

令和5年度 ボランティア・地域活動講座Ⅱ おもちゃドクター養成講座



壊れてしまったおもちゃたちを治療(修理)し、家族のもとへ返すボランティアが「おもちゃドクター」です。修理経験等は問いません。子ども達の笑顔と思い出を、一緒に繋いでいきませんか。

主な講座内容 (※一例です)

- ・電池チェック方法
- ・音が出なくなったおもちゃの治し方
- ・プチ電車の分解、組み立て など



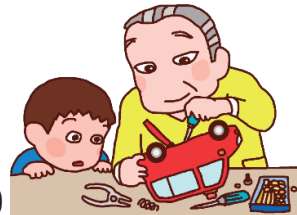
◆日 程：4回シリーズ

第1回 7月29日(土) 10:00～正午

第2回 8月5日(土) 10:00～正午

第3回 8月19日(土) 10:00～正午

第4回 8月27日(日) 13:30～16:00



◆定 員：美里町在住の方 先着15名程度(※7月18日〆切)

※小学校4年生以上は参加可能ですが、小学生・中学生は保護者の同席が必要です。詳細はお問合せください。

◆会 場：美里町駅東地域交流センター

◆参加費：1,000円(小中学生は無料)※4回分/資料代・保険代

※参加費は第1回目の受講時に一括でお支払いいただきます。

ご欠席の場合も払戻しはできかねます。予めご了承ください。

