

みさと

ちかな
地域の安心へ

もに築こう福祉のまち
“みさと”

さえあう手と手を
つなぎあい

主な
内容

- 赤い羽根共同募金運動
- いきいき元気サポーター
- まなびねっと
- ボラセンコーナー
- お知らせ



「あなたにとどけ!オンラインコンサート」

表紙紹介

◇8月22日(火)宮城県小牛田農林高校吹奏楽部が福祉施設向けに『オンラインコンサート2023』を開催しました。当日は町内12施設にインターネット中継で演奏を配信した他、放課後等デイサービス利用児童約60名を生演奏に招待。「音楽で元気を届けたい」という高校生の思いが力いっぱい響き渡りました。



この広報誌は、皆さまからの「社協会費」と「共同募金配分金(赤い羽根募金)」を財源に発行しています。

～じぶんの町を良くするしくみ。～

赤い羽根共同募金運動が始まりました



10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が展開されております。

赤い羽根共同募金は、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。また、近年多発傾向にある地震や豪雨などの自然災害により、被災された世帯への支援活動の拠点となる「災害ボランティアセンター」の運営資金等にも役立てられます。

美里町共同募金委員会では、戸別募金をはじめ、企業募金・職域募金・学校募金等に取り組んで参ります。

今年度も赤い羽根共同募金に、町民皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

(宮城県共同募金会／美里町共同募金委員会)

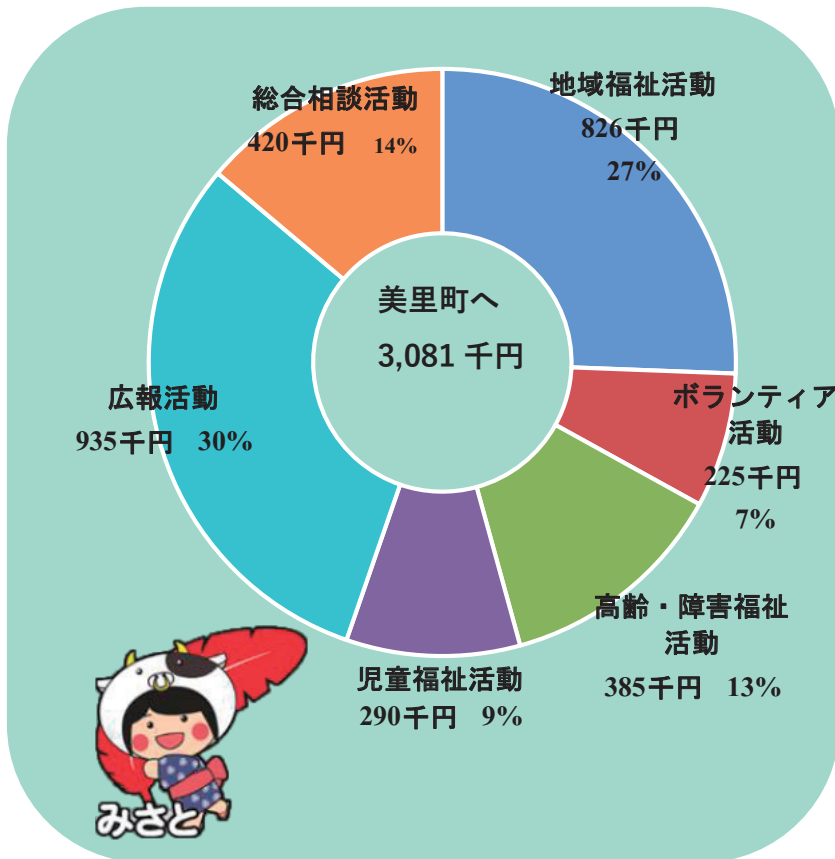
【令和5年度の美里町の募金目標額】・・・4,600,000円

※赤い羽根共同募金は、福祉活動やボランティア活動等に必要とされる金額(目標額)を定めてから取り組む「計画募金」として位置付けられております。また、今年度の募金実績額は一旦、宮城県共同募金会において集約され、次年度に地域助成(町域の事業)及び広域助成(県域の事業)として配分されます。

■令和4年度「赤い羽根共同募金」配分金(令和5年度事業)の使いみち■

◇宮城県域の活動へ・・・1,756,170円 (※令和4年度募金実績額4,837,497円より配分)

◇美里町域の活動へ・・・3,081,327円



▲夏休みふくし体験



▲地域福祉笑楽校



▲地域の安全啓発事業

(※写真は、赤い羽根共同募金の配分金を財源として、令和5年度に取り組んでいる事業活動の一例です。)

「いきいき元気サポーター養成講座」受講生大募集!

介護予防に関する知識を学び、自分自身の健康づくりを行いながら、地域においても高齢者の健康づくりを支えることのできる「いきいき元気サポーター」を養成します。

いきいき元気サポーターとして、地域に元気を広める活動をしてみませんか?

- 【対象】(1)健康づくりに関心があり、地域において活動する意欲のある方
(2)地域の通いの場や町・社協の介護予防事業へご協力いただける方

【会場】美里町駅東地域交流センター

【持ち物】筆記用具、水分補給用の飲み物

【申込み】10月31日(火)まで、社協事務局(☎32-2940)へお申込みください。

	日時	内容
第1回	11/7(火) 13:30~15:30	テーマ「フレイルってなに?通いの場ってなんだべ?」 ◆美里町長寿支援課・美里町社会福祉協議会
第2回	11/14(火) 13:30~15:30	テーマ「いきいき百歳体操の効果を再確認」 ◆講師:(有)福寿 菅野雅樹氏・千葉康平氏
第3回	※受講生へ後日お知らせいたします	テーマ「地域の通いの場さ、行ってみっぺし~!」 ◆見学場所:町内の通いの場(調整中)
第4回	11/28(火) 13:30~15:30	テーマ「通いの場にプラス!レクリエーション」 ◆講師:宮城県レクリエーション協会 副会長 山内直子氏
第5回	12/5(火) 13:30~15:30	テーマ「認知症になっても参加し続けられる通いの場」 ◆講師:美里町長寿支援課・美里町認知症キャラバンメイト

美里町駅東地域交流センター事業 令和5年度「**楽集塾**」(前期)開催

「健康と交流」をテーマとし、不動堂地区の住民を対象に、講座「楽集塾」を開催しました。

【前期 1回目/7月4日】

~ヨガdeリラックス~

男女14名の参加、初心者の方でも気軽に取り組めるヨガを体験。身体をほぐし心地よいひと時となりました。



【前期 2回目/8月9日】

~簡単おやつ作り~

親子12名の参加、シフォンケーキとパフェ作りに挑戦。



夏休みの思い出に、親子で作るおやつのは味が格別のようでした。

(※町内の各コミュニティ施設(指定管理)事業は当該地区の住民を対象に実施しています。)

美里町内2か所で8月に開催 いきいき百歳体操 体験会

定期的に行うことで日常生活に必要な筋力の維持・向上など、介護予防に効果がある「いきいき百歳体操」の体験会を8月に町内2か所で開催しました。

7月末現在、34行政区と3つの任意グループが体操に取り組んでおり、定期的にしたことで筋力が維持・向上した体力測定の結果を共有しました。また、定期的に顔を合わせることで参加者同士のつながりも深まり、気にかけて関係性が築かれている事例等を紹介しました。

体験をとおして、参加者からは「誰かと一緒になら楽しくできそう。地域の方を誘ってはじめてみたいです」などの感想を頂きました。

美里町社会福祉協議会はいきいき百歳体操の立ち上げや体験会開催等を支援します。社協(☎32-2940)へ気軽にお問合せください。





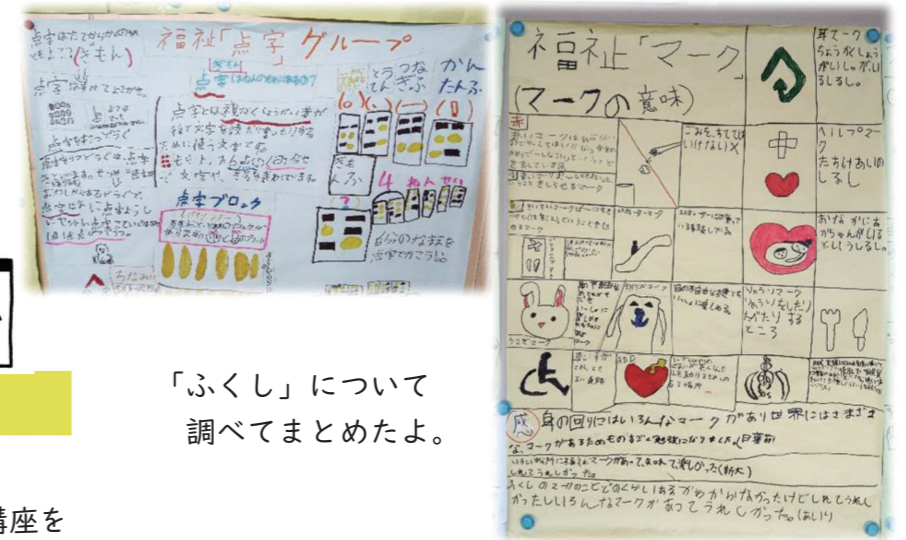
美里町には何人の人が住んでいる？

令和5年度 福祉教育推進事業

学校向け 福祉・防災出前講座

まなびねっと

～地域の中で「共に生きる力」を育む福祉教育～



「ふくし」について調べてまとめたよ。

福祉教育は、地域の中で他者と「共に生きること」を考え、実践していく学びです。
 「まなびねっと」では、地域の方々のご協力のもと、町内の各学校へ福祉・防災出前講座を行っています。今回は令和5年度4月～9月までの学習の様子をご紹介します。



自分の周りにはどんな人たちがいる？「つながり」を考えてみよう。



ふくしってなあに？
 「ふくしとは、ふだんのくらしのしあわせ」
 美里町に暮らす わたしたち
 美里町には何人の人が住んでいるのかな？
 わたしたちの周りには どんな人が暮らしているのかな？
 自分の周りの「つながり」を考えてみよう



点字ブロック「とまれ」「すすめ」



「音が鳴るボール」
耳をすまして聞いてみよう！



いろいろな人たちとつながっていることがわかったよ！



点字に挑戦！
「書く」と「読む」があるんだね。

多様なくらしを紹介
 「目が不自由なくらし」ってどんなくらし？
 視覚障がいのある方のくらしの様子から気づいたことはどんなこと？
 自分たちにできることを考えてみよう



黒板を使ってコミュニケーション



手話であいさつ
「また 会いましょう」



白と黒の違いがさわってわかる！



自分の名前を点字で打ってみたよ！

「耳が不自由なくらし」ってどんなくらし？
 聴覚障がいのご夫婦との交流
 気になることを筆談で質問、手話であいさつ

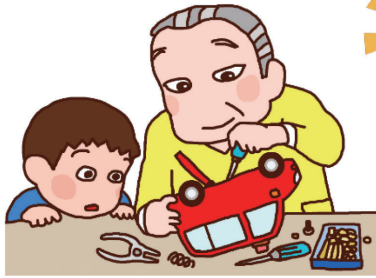


ボッチャで交流



たくさんの「気づき」がありました！

ボラセンコーナー



**美里町おもちゃドクター
誕生しました！**



「おもちゃドクター」は、おもちゃの治療（修理）を行うボランティアです。

7月29日（土）～8月27日（日）にかけて、ボランティア・地域活動講座Ⅱ『おもちゃドクター養成講座』を開催。電池チェックやおもちゃの解体・組立てなどの治療方法を学び、6名の方が「おもちゃドクター」となりました！ 自主研修を重ねながら、子どもたちのおもちゃを治す「おもちゃ病院」の開院に向けて準備をすすめています。今後の活動が楽しみです！



▲ おもちゃドクター1期生のみなさん



▲ 「半田ごて」で治療！

募集

傾聴ボランティアグループ
うさぎの会 主催

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアグループ「うさぎの会」が
傾聴ボランティア養成講座を開催します。

「ひとの話を聴くのが好き」、「ボランティア
を始めたい」という方、ぜひご参加ください！

■日時（3回シリーズ）

- 第1回 11月 8日（水） 10:00～11:30
- 第2回 11月 22日（水） 10:00～11:30
- 第3回 11月 29日（水） 10:00～11:30

■場所 駅東地域交流センター

■参加費 無料

■申込み

**10月31日（火）まで美里町社会福祉協議会
事務局（電話 32-2940）へお申込みください。**
※平日 9時～17時まで





いつでも、どこでもボランティア♪ ～こころのよせあい運動～



「こころのよせあい運動」では、プルタブや使用済み切手の収集、フードバンクへのご寄付を受け付けています。一人ひとりが「だれかのために」と心をよせあうボランティア活動が、地域の中で広がっています。

今回はフードバンクに支援を頂いた企業の皆様の一部をご紹介します。あたたかいご支援いただき感謝申し上げます。

(株)セブン-イレブン・ジャパン様

(株)大地フーズ様

JA新みやぎ小牛田支店様
JA新みやぎ女性部小牛田支部様



個人・企業・団体様からのご寄付件数

令和5年4月～8月末 54件

事業開始からの累計(※) 1,152件

(毎月の社協だより寄付紹介コーナーへ掲載)

フードバンク提供件数

令和5年4月～8月末 109件

事業開始からの累計(※) 1,266件

(※) 平成27年1月～令和5年8月末までの8年8ヶ月

『フードバンク事業』の詳細につきまして、電話でのお問合せのほか、美里町社会福祉協議会のホームページやこちらのQRコードからご覧いただけます。(美里町社会福祉協議会 ☎32-2940)

＜2023年2月16日～9月15日までにこころのよせあい運動へご協力頂いた皆さま＞



プルタブ(※アルミ製のみ) ⇒町内小学校へ入学する児童へ贈る防犯ブザー購入費に

鹿角次男様、吉田龍冬様、大黒恵子様、佐々木宗夫様、佐々木欣也様、ボランティアグループかけはし様、居酒屋やっこ様、明治安田生命古川営業所様、JR小牛田運輸区様、J-TEC小牛田営業所様、(株)オリエンタルコンサルタンツ土田畑村様、大口団地親和会様、ジョイフルテニスクラブ様、御免自治会様、ゆとりーとお茶のみサロン様、志賀町衛生部様、匿名(43名)様



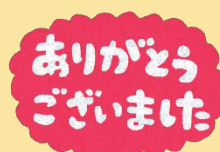
使用済み切手 ⇒発展途上国の子供達への教育支援資金に

大町龍一様、佐々木欣也様、吉田龍冬様、木村明子様、沖田捷夫様、ふどうどう幼稚園様、共和コンクリート(株)様、ジョイフルテニスクラブ様、ゆとりーとお茶のみサロン様、匿名(26名)様



未使用薬書 ⇒町内の地域福祉活動に

※毎月の社協だより寄付紹介コーナーへ掲載しております。



＜収集ボックス設置場所＞小牛田・南郷郵便局、町役場本庁舎、南郷庁舎、さるびあ館、食堂はなちゃん、パチンコ新幹線(株雄企画)、ダイナム宮城小牛田店

～ふくし総合相談～

■ふくし相談【☎32-2940】

来所・訪問・電話による(平日8:30～17:15)
社協職員が相談に応じます。

■無料法律相談【予約制☎32-2940】

法的問題に弁護士が相談に応じます。

開設月日	場所
10月20日(金)	駅東地域交流センター
時間	13:30～16:00(お一人30分以内)

※10月2日からご予約を受付します。また、相談予約多数につき、**年度内お一人1回までのご予約**としております。

10月に1歳を迎える

★わが家の**ベビースター**★



いお
12日 山本 威緒ちゃん
(梅ノ木)

募集 次回は令和4年11月生まれ

掲載をご希望される方は、写真を10月10日(火)までに社協事務局にお届け下さい。

◎プリント写真(メディア可)の場合は、できるだけ顔全体が大きく写っているもの。

◎メールの場合は、写真(データ)の他に、お子様の氏名(ふりがな)・生年月日・ご住所・電話番号をお知らせください。(misato@misato-wel.com) 又は (qqkd6yv9k@aroma.ocn.ne.jp) へ。

- ◎現金のご寄付
- 《一般寄付》
- ◎食堂はなちゃん様 一〇,一八五円
- 《フードバンクへ》
- ◎佐々木欣也様(牛飼一區) 五,〇〇〇円
- ◎匿名様(中埠) 一〇,〇〇〇円

※当月間総額
二五,一八五円

『あたたかい善意』を
ご紹介いたします

物品等のご寄付

- 《事業活動へ》
- ◎匿名様 切手153枚(七,九五三元)
- ◎匿名様 未使用ハガキ5枚
- ◎匿名様 未使用ハガキ3枚
- ◎匿名様 切手33枚(一,八二四円)
- ◎匿名様 切手78枚(五,七七五円)
- ◎匿名様 印紙4枚(八〇〇円)
- ◎匿名様 未使用ハガキ36枚
- ◎匿名様 未使用ハガキ33枚
- ◎濱田秀彦様(彫堂) 未使用ハガキ100枚
- 《フードバンクへ》
- ◎匿名様(大柳一) 玄米90kg
- ◎匿名様 白米5kg
- ◎匿名様(中組) 玄米30kg
- ◎匿名様(福ヶ袋) 食品類(福ヶ袋)
- ◎匿名様 食品類84点・調味料9点
- ◎匿名様(大崎市古川) 食品類18点・白米12kg
- ◎匿名様 紙おむつ5袋
- ◎匿名様 もち米15kg
- ◎匿名様 スティックコーヒーセット4箱
- ◎匿名様(的場柳原) 食品類20点
- ◎匿名様 肌着4点
- ◎匿名様(中埠一) 玄米30kg
- ◎匿名様 食品類25点
- ◎匿名様 直枝 武様(下小牛田2区) タオル類27枚
- ◎菜の葉一枚から様 カップ麺20個

10月社協メモ

- ◎(株)セブンイレブンジャパン様 (店舗改装時等による在庫品の一部をフードドライブ活動として)
- ◎(株)大地フーズ様 食品類42箱・日用品類33箱
- ◎(株)瀬川勝雄商店様 冷凍食品60袋
- ◎調味料ギフトセット1箱
- 『ご協力ありがとうございました。』
- 1日 おひさまの会
- 2日 正副会長会議
- 3日 声の広報録音日
- 3日 みさと元氣塾(火・B)⑧
- 3日 ぐらしのサポーター養成講座③
- 5日 駅東サークル発表会第3回実行委員会
- 10日 みさと元氣塾(火・A)⑧
- 10日 ぐらしのサポーター養成講座④
- 12日 みさと元氣塾(木)⑧
- 13日 まなびねっと (不小4年一組・2組)②
- 14日 樂集塾③「陶芸教室」
- 16日 地域福祉笑楽校(桜木町自治会)
- 17日 みさと元氣塾(火・B)⑨「体力測定」
- 17日 ぐらしのサポーター養成講座⑤
- 18日 よつばカフェ⑤
- 23日 みさと元氣塾(月)⑧
- 24日 みさと元氣塾(火・A)⑨「体力測定」
- 26日 みさと元氣塾(木)⑦「体力測定」
- 27日 第一回町社協監事会
- 28日 駅東サークル発表会
- 30日 声の広報録音日
- 31日 声の広報ボランティア移動研修会

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会 TEL 0229 (32) 2940/FAX 0229 (32) 5160
〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17-4 (美里町駅東地域交流センター内)

URL <https://www.misato-wel.com/> E-mail: misato@misato-wel.com