

# みさと

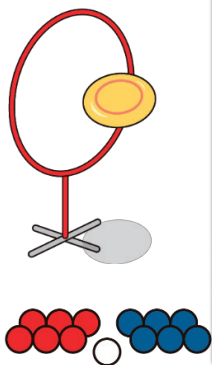
ちかな  
地域の安心へ

もに築こう福祉のまち  
"みさと"

さえあう手と手を  
つなぎあい

主な  
内容

- 地域福祉活動紹介
- 県社会福祉大会
- 障害者福祉週間
- 声の広報活動
- フードバンク
- 歳末たすけあい募金
- お知らせ



## 一緒に楽しむ パラスポーツ

表紙紹介

11月16日(木)不動堂中学校1年生89名が「福祉学習 パラスポーツ体験」に取り組みました。当日は美里町障害者福祉協会、美里町スポーツ推進員、地域おこし協力隊から計9名の方々に講師としてご協力いただき、年齢や障がいの有無に関わらず「出会うこと」、「一緒に楽しむこと」の大切さを実感しました。



この広報誌は、皆さまからの「社協会費」と「共同募金配分金(赤い羽根募金)」を財源に発行しています。

# 地域ふくし活動紹介

日常に楽しみがあると元気になる!!  
不動堂地区社協～買い物支援事業～

不動堂地区社協では平成28年度より、買い物支援事業を実施しています。

この事業は、交通手段等に不便を感じている不動堂地域のひとり暮らし高齢者又は高齢者世帯等を対象に、マイクロバスに乗り合い、お出かけも兼ねて日用品等の買い物へ行く事業です。

今年度は、4年ぶりに事業を再開! 感染対策を考慮し、不動堂地区を2つのエリアにわけ全3回実施しました。参加者からは、「この日が楽しみで心待ちにしていた」、「普段は帰りの荷物の重さを考えるとあまり買えないけど、今日は安心してたくさん買い物できた」等の感想が聞かれました。日常に楽しみがあること、安心して外出する機会があることは、心も身体も元気になる効果があるようです。



【第1回】9/1 (金)  
みんなでお買い物!



【第2回】10/6 (金)  
食券を買ってランチタイム!



【第3回】11/9 (木)  
ミルク工場の見学!

## 運動+地域交流で介護予防!

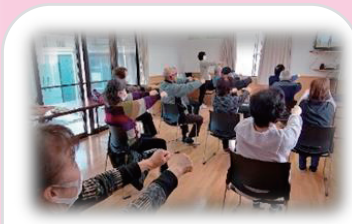
『通いの場』のすすめ～いきいき百歳体操編～ 作成

『通いの場』という言葉をご存じでしょうか。通いの場とは身近な場所で地域の方々と気軽に顔を合わせ、交流を楽しむ場のことをいいます。この通いの場について、町内のいきいき百歳体操の開催場所や開始時間、ひとことPRをまとめたパンフレットを作成しました。

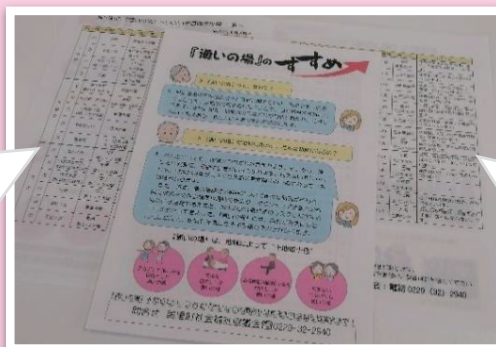
介護予防のために自分が活用するもよし! 友人やご近所の方に勧めるもよし!

パンフレットは美里町社会福祉協議会やさるびあ館、町内のコミュニティセンターなどに設置してあるほか、社協ホームページからダウンロードできます。

行政区・グループへの見学、参加希望の場合は社協(☎32-2940)までお問合せください。



体操の様子 (平針2区)



パンフレットはA3版の二つ折り

『通いの場』は  
地域によって“十地域十色”



体操後のお茶タイム (中坪3区)

受賞おめでとうございます  
第69回 宮城県社会福祉大会

十一月九日、仙台サンプラザ会場に、宮城県社会福祉大会が開催されました。

大会では、多年にわたり宮城県の社会福祉の発展にご功績のあった方々の表彰が行われました。

ここに、美里町内において表彰の栄に輝かれた方々をご紹介します。

◇宮城県知事表彰

《褒状》

【社会福祉事業篤志奉仕者】  
民生委員児童委員

・木村明子様

◇宮城県社協会長表彰

《表彰状》

【社協役員功労者】

・寺田和幸様

・木村佳美様

【ボランティア功労者】

・石橋恵子様

◇宮城県民児協会長表彰

《表彰状》

【永年勤続民生委員児童委員】

・佐藤昭子様

# 10/28(土) 駅東サークル発表会



駅東地域交流センターを活動拠点としている登録サークルの発表会が4年ぶりに開催されました。ステージ発表や作品展示を行い、日頃の活動の成果を披露しました。来場者からは、「皆さん練習の成果が十分に発揮されとても素晴らしかった」「久しぶりの発表会うれしく見学させて頂きました」といった声が寄せられ、来場者からの声援に盛り上がりました。また、サークル発表会実行委員を通して、サークル間の親睦も深めることができました。





## 「障がい」って なんだろう？

～ 障害者週間に考えたい わたしたち一人ひとりにできること ～

第2期美里町地域福祉計画・第4次美里町地域福祉活動計画（令和4年4月施行）において、「障がい」は本人の心身状態や特性そのものではなく、本人をとりまく「環境が整っていないこと（社会環境の課題）」であるとしています。そのためには、一人ひとりが出会い、関わり合いながら「できないことは手伝ってもらい、できることを増やしていく」ことが大切なのではないでしょうか。

12月3日（日）～9日（土）の障害者週間にあわせて、各種講座が開催されます。

一人ひとりが支え合える環境づくりについて、一緒に考えてみませんか。

### 令和5年度 町民福祉講座 みさと“あい”プロジェクト ～ 出会い・ふれ愛・ささえあい ～

町内の支援学校・障がい福祉事業所が一堂に会し、マルシェを開催します。  
みなさまのご来場をお待ちしております！

【日時】12月12日（火）10時～正午

【場所】美里町駅東地域交流センター

【内容】あいあいマルシェ

- \*小牛田高等学園生徒によるカフェ運営、作品展示、フラダンス披露（11:30～）
- \*野菜、ジャム、手づくりクラフト等の販売
- \*レクリエーション、ボッチャ体験コーナー

【問合せ】

美里町社会福祉協議会（☎32-2940）

申込は不要です。当日お越しください。

### 美里町 障害者理解啓発研修会

「目が不自由でも、思いっきり走りたい！」  
その想いを共に叶える「伴走」の魅力とは？  
活動や喜びについてお話を伺います。

【日時】12月13日（水）10時～11時30分

【場所】美里町駅東地域交流センター

【内容】講演会

《テーマ》「伴走～仙台視覚障害者ランニングクラブ活動について～（仮）」

【講師】仙台視覚障害者ランニングクラブ

【定員】20人（先着順）

【問合せ／申込】

美里町健康福祉課障害福祉係

（☎32-2946）／12月11日（月）まで



### 町内の相談窓口（一例）

【障害福祉に関する相談】	美里町健康福祉課（障害福祉係）	☎32-2946
	美里町基幹相談支援センター「るーぶ美里」	☎33-2511
	美里町障害者相談支援センター「ひなぎく」	☎58-2877
【ふくし相談】	社会福祉法人美里町社会福祉協議会	☎32-2940

※お問合せは（平日）午前8時30分～午後5時15分まで

※「障がい／障害」表記について

文章上の表現を「障がい」とし、条約や行政計画・各種名称で「障害」と表記されているものはそのまま記載しています。

# 声の広報事業

～「声」で まちの情報をお届け～



ボランティアの方々のご協力により、毎月「広報みさと」と「社協だより」をCDに収録し、視覚障がいをお持ちの方や高齢により文字が読みにくくなった方等へ無料でお届けしています。

CDプレイヤーがあれば、美里町の暮らしの情報をラジオ感覚で聞くことができます。ご利用については、お気軽に美里町社協(☎32-2940)までお問合せください。

ボランティアのみなさん(15名)が  
毎月 音訳・録音しています



**\*ボランティア移動研修\***  
大河原町で活動している朗読グループ「糸でんわ」のみなさんと交流・情報交換を行いました。



▲ 録音風景(毎月)

◀ 専用郵便で  
ご自宅へお届け



## 日常生活自立支援事業

# まもりーぶ

～ あなたの権利を“まもる”+“信じる(びりーぶ)” あんしん おてつだい ～

「まもりーぶ」では、高齢の方や障がいをもった方が地域で安心して生活できるよう、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをしています。

福祉サービスを使いたいけれど、どうしたらよいか  
わからない

通帳や印鑑をなくして  
しまうことが多くて…

こんなお困りごとは  
ありませんか？



計画的にお金を使うことが  
むずかしいので、管理を  
手伝ってほしい

《ご利用の対象となる方》

- 認知機能に低下がみられる高齢者や知的・精神障がいなどにより、判断能力が十分でない方
- 契約の意思があり、契約内容を理解できる方

### 利用料金

基本料金	1か月／700円
サービス料金	30分／500円
お預かりサービス	1か月／300円
サービス提供に係る旅費	走行距離に応じた金額

\* ご利用に関するお問合せ \*

大崎地域福祉センター ☎25-3032  
美里町社会福祉協議会 ☎32-2940  
(平日 午前9時～午後5時まで)



## フードバンク「家計おたすけ事業」

# “食料品・日用品をお役立て下さい”

個人や団体・企業の皆様から社協の「フードバンク」に寄せられている食料品や日用品に加えて、「寄付金」や「赤い羽根共同募金配分金」を財源として、「食料品日用品の詰合せセット」を用意、経済的に困りの世帯へ無料で提供いたします。

■対象：経済的に困りで、家計が厳しい世帯 ※生活保護世帯除く

■提供数：1世帯1セット※4人以上の世帯は2セット

■予約申込：**12月5日(火)より**  
電話または右のQRコードにてお申込みください  
美里町社会福祉協議会／☎32-2940  
※電話受付時間：平日午前9時～午後5時



[詰合せの一例]



■提供期間：**12月5日(火)より** (在庫が無くなり次第終了)

■配付場所：美里町駅東地域交流センター  
※エコバック等、お持ち帰り用の袋をご持参ください

↑お申し込みはこちら

※今回のおたすけ事業では、ライオンズクラブ国際協会332-C地区の皆さま、JA新みやぎ小牛田支店様・JA新みやぎ女性部小牛田支部様からのご寄付、及び日頃より町民の皆さまからフードバンクとして頂いた食品を活用させていただきました。皆さまのご厚意に対し、改めて感謝を申し上げます。

## 「もったいない」を「ありがとう」へ・・・。

～食品ロス削減の取り組みとしてフードバンクを活用してみたいはいかがでしょうか？～



■SDGsの17のゴールのうち  
フードバンクに関係している項目

- 保存食の入れ換えや食べきれない食品
- 常温での保存が可能な食品
- 賞味期限まで1ヶ月程度ある

上記の中で寄付可能な食品がございましたら、ご寄付賜りますようお願い申し上げます。



←こちらのQRコードからフードバンク事業の詳細をご覧ください。



※社協では、「ふくし総合相談」により把握される支援を必要とする世帯へ、食料品等を提供しています。また、「家計おたすけ事業」は、相談によらず広く周知を行いながら「誰もが安心して暮らせるまちづくり」の一助として、在庫の状況に応じて適宜取り組んでおります。



福祉の意味を伝えるシンボルマークは、まちの中にたくさんあります。

今回はふくしマークの意味をクイズ形式でお届けします。(答えは最終ページ)

Q. スーパーに「補助犬マーク」が貼られている時、どんな意味がこめられているのでしょうか？



- ① 補助犬と一緒に入ってもよい店であることを表している
- ② 「補助犬は店に入れることを知っているの、遠慮なくどうぞ」という意思表示
- ③ 補助犬が休憩できる場所を表している

※補助犬とは

身体に障がいのある人の手伝いをするよう訓練された犬で、盲導犬・聴導犬・介助犬の総称。

## 「歳末たすけあい募金」(12/1~)

つながり ささえあう  
みんなの 地域づくり

歳末たすけあい募金は、誰もが地域社会の一員として、孤立することなく、自分らしく安心して暮らすことができますよう、生活に困窮されている方々を支えるための運動として展開しております。

お寄せいただく募金については、町社協の「フードバンク事業」等に活用され、生活支援のために役立てられます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 【留意事項】

- ◇歳末たすけあい募金のための戸別訪問は行っておりません。
- ◇有志による募金又は企業・団体等の皆様からの募金について、美里町共同募金委員会(事務局/社協)にて受付をいたしております。

## “シニアのための学びの場”

### 宮城いきいき学園 令和6年4月 入学生募集！

◇対象／県内に居住の60歳以上の方

◇場所／①仙南校 ②大崎校 ③石巻校 ④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校

※通学可能であれば、どの学校でも選択可能です。

◇募集人員／各校 30 人程度

◇学習日／年間約 20 日(2学年制)

◇内容／生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な知識を身につけます。

◇入学金／5,000円

◇受講料／20,000円(年間)

◇その他／申込書は、各市町村の高齢者福祉担当課及び生涯学習担当課並びに市町村社会福祉協議会に備え置くほか、宮城県社会福祉協議会のホームページから入手できます。

◇募集期間／令和5年12月1日(金)~令和6年3月31日(日)当日消印有効



### 【お問合せ・申込み】

社会福祉法人 宮城県社会福祉協議会 いきがい推進課 ☎022-225-8477

HP[<http://www.miyagi-sfk.net/>]

～ふくし総合相談～

■ふくし相談【☎32-2940】

来所・訪問・電話による(平日8:30~17:15)  
社協職員が相談に応じます。

■無料法律相談【予約制☎32-2940】

法的問題に弁護士が相談に応じます。

開設月日	場所
12月15日(金)	駅東地域交流センター
時間	13:30~16:00(お一人30分以内)

※12月1日からご予約を受付けます。また、相談予約多数につき、**年度内お一人1回までのご予約**としております。

**現金のご寄付**

『あたたかい善意』を  
ご紹介いたします  
(10月16日~11月15日)

◎匿名様(上二郷3) 一五,〇〇〇円  
◎匿名様(一五,一四九円)  
◎匿名様(牛飼1区) 五,〇〇〇円  
◎匿名様(牛飼1区) 五,〇〇〇円  
◎匿名様(牛飼1区) 三,〇〇〇円  
◎匿名様(中梓) 一〇,〇〇〇円  
◎匿名様 一〇,〇〇〇円

※当月間総額 四八,一四九円

**物品等のご寄付**

◎事業活動へ  
◎匿名様(八幡)未使用ハガキ10枚  
◎匿名様(志賀町)紙おむつ1袋  
◎匿名様 玄米30kg  
◎匿名様(下小牛田1区) 紙おむつ等衛生用品42点  
◎匿名様(不動堂4区)玄米6kg  
◎匿名様(八幡)文房具23点  
◎匿名様(八幡)文具3点  
◎匿名様 指定ゴミ袋2袋  
◎匿名様 ボックスティッシュ10箱  
◎匿名様(的場柳原)食品類24点  
◎匿名様 日用品60点  
◎匿名様 調味料セット4箱

12月に1歳を迎える わが家の **ベビースター**



**募集** 次回は令和5年1月生まれ

掲載をご希望される方は、写真を12月11日(月)までに社協事務局にお届け下さい。

◎プリント写真(メディア可)の場合は、できるだけ顔全体が大きく写っているもの。

◎メールの場合は、写真(データ)の他に、お子様の氏名(ふりがな)・生年月日・ご住所・電話番号をお知らせください。(misato@misato-wel.com) 又は (qqkd6yv9k@aroma.ocn.ne.jp) へ。

**年末年始のお知らせ**

社協及び駅東地域交流センターの業務は、12月29日(金)から1月3日(水)まで、休業となります。ことをご了承願います。

**12月社協メモ**

1日 声の広報録音日  
4日 町協正副会長会議  
5日 フードバンク  
5日 家計おたすけ事業受付開始  
5日 介護予防サポーター養成講座⑤  
6日 まなびねっと(青小3年)③  
6日 地域福祉笑楽校(彫堂)  
7日 ちよこつとボランティア③  
7日 みさと元気塾「特別教室」③  
12日 町民福祉講座「あいあいマルシェ」  
13日 地域福祉笑楽校  
26日 楽集塾⑤「お正月リース作り」  
28日 声の広報録音日

『ご協力ありがとうございました。』

◎匿名様(素山町) 子ども用紙おむつ2袋  
◎匿名様(青生)白米60kg  
◎匿名様 保存食品180食  
◎匿名様(上二郷2) 紙おむつ5袋・介護用品18点  
◎匿名様(二又) 味噌15kg  
◎匿名様(松ヶ崎) 白米15kg  
◎匿名様 玄米15kg  
◎匿名様 飲料16点

P.7『ふくしコラム』答え⇒②  
補助犬は「身体障害者補助犬法」に基づき、公共施設や不特定多数の人が利用する施設等に同伴が可能です。

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会 TEL 0229 (32) 2940/FAX 0229 (32) 5160  
〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17-4 (美里町駅東地域交流センター内)

URL <https://www.misato-wel.com/> E-mail: [misato@misato-wel.com](mailto:misato@misato-wel.com)