

おげんきですか!

私のまちの地域支えあい情報紙

特集号

2024.1

老人クラブの魅力・再発見!

元気のクリスマス集団
それが“老人クラブ”です!

旧小牛田町と旧南郷町が合併した当時(平成18年)、29団体あった老人クラブは、現在12団体。高齢化率と反比例するように、団体数は減少しています。

しかし、老人クラブのさまざまな活動は、①人と交流する機会、②身体を動かす機会、③笑顔になる機会、④役割を担う機会となっており、これらは閉じこもり予防・介護予防・意欲低下の防止・生きがいづくりなど、たくさんのうれしい効果があります。

11月22日(水)に行われた美里町老人クラブ連合会の研修では、その活動の効果について再確認するとともに、今後のクラブ活動の展望や課題について検討しました。“老人”クラブ…。名前に偏見を持つ方も多いようですが、その魅力を知ると元気で過ごせるだけでなく、人生がより豊かになると思います。

地域内の
情報が
わかる

知り合い
が増える

広い世代
と交流で
小学校の花壇


自然と
毎日の生活
が楽しくなる

楽しみの
土曜会!


コミュニケーション
が増える
(行事参加)

年寄り元氣
で留守か
よい


☆ **【本小牛田第一東会】**

会 長	佐々木 宗夫	
主な活動	・世代間交流 ・手芸講座 ・お茶っこ飲み会 ・グラウンドゴルフ、ペタンク等	
活動拠点	本小牛田コミュニティセンター等	
会員の居住地	牛飼1区、牛飼2区、町1区、八幡、西原	


☆ **【本小牛田第二東会】**

会 長	鈴木 輝雄	
主な活動	・世代間交流 ・健康づくり講習会 ・花の植栽 ・グラウンドゴルフ、ペタンク等	
活動拠点	小牛田白寿館等	
会員の居住地	牛飼3区	


☆ **【素山さくら会】**

会 長	西山 重義	
主な活動	・花の植栽 ・お茶飲み会 ・グラウンドゴルフ、ペタンク等	
活動拠点	素山白寿館等	
会員の居住地	素山町、藤ヶ崎町、桜木町、志賀町	

☆ **【不動堂鶴頭会】**

会 長	及川 俊洋	
主な活動	・花の植栽 ・芋苗の植え付け ・月例会 ・グラウンドゴルフ、ペタンク等	
活動拠点	シルバー創作館 鶴寿館等	
会員の居住地	峯山、志賀町、不動堂4区、不動堂5区、不動堂6区	

☆ **【北浦第三長寿会】**


会 長	清野 守	
主な活動	・世代間交流 ・健康講座 ・ふれあい会 ・グラウンドゴルフ等	
活動拠点	大口集会所等	
会員の居住地	大口、駒米、彫堂	




☆ **【青生第一常盤会】**

会 長	富田 トクエ	
主な活動	・花の植栽 ・世代間交流 ・健康体操 ・お茶っこ飲み会等	
活動拠点	青生白寿館等	
会員の居住地	松ヶ崎	

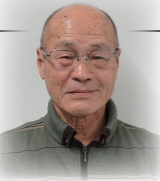
☆ **【青生第二常盤会】**

会 長	菊地 清和	
主な活動	・世代間交流 ・研修会 ・カラオケを歌う会 ・グラウンドゴルフ、ペタンク等	
活動拠点	梅ノ木文化会館等	
会員の居住地	的場柳原、梅ノ木	


☆ **【福ヶ袋福寿会】**

会 長	松田 正敏	
主な活動	・花の植栽 ・教養講座 ・研修会 ・グラウンドゴルフ等	
活動拠点	福ヶ袋会館等	
会員の居住地	福ヶ袋	


☆ **【赤谷長命会】**

会 長	鈴木 博	
主な活動	・地区清掃 ・お茶っこ飲み会 ・学習会 ・グラウンドゴルフ、ペタンク等	
活動拠点	谷地中公会堂等	
会員の居住地	赤井、谷地中	


☆ **【和栄会】**

会 長	大石 正敏	
主な活動	・花の植栽 ・茶話会 ・研修会 ・グラウンドゴルフ、ペタンク等	
活動拠点	佐野住宅集会所等	
会員の居住地	中二郷2、中二郷3	

☆ **【下二郷第二長寿会】**

会 長	森 芳四郎	
主な活動	・いきいき百歳体操 ・お茶っこ飲み会 ・ペタンク等	
活動拠点	下二郷コミュニティセンター等	
会員の居住地	下二郷2	

☆ **【元気クラブ】**

会 長	今野 金	
主な活動	・白寿館清掃 ・お茶っこ飲み会 ・研修会 ・日帰り旅行等	
活動拠点	北浦西部白寿館等	
会員の居住地	谷地、御免、関根、二又	

※「主な活動」は一部です。その他にも魅力ある活動を実施しています。また、「会員の居住地」は、現在の会員の居住地です。記載がなくても加入できる場合がありますので、ご相談ください。

詳細については、美里町社協(☎32-2940)までお問い合わせください。

教えて！鈴木会長！

もっと知りたい！ 老人クラブの魅力とチカラ!!

私が教えましょう。



美里町老人クラブ連合会
会長 鈴木輝雄さん

Q、美里町の老人クラブは、どんな組織ですか？



A、住民主体の組織として、健康づくりや介護予防、ボランティア、生活支援、伝承活動などさまざまな取り組みを通じて、地域社会に貢献しています。日常に楽しみができますよ。

Q、何歳から入会できますか？



A、おおむね60歳以上なら、だれでも入会できますよ。元気なうちから仲間づくりをしておくと、年齢を重ねても変わらない“つながり”になります。困った時に「困ったや〜」と言える関係は、一日では築けないからね。“元気なうちに”が、ポイントだね！

Q、私の住んでいる行政区には、老人クラブがないようだけど…？



A、2ページに会員の居住地が載っていますが、記載がなくても入会できる場合もあります。また、新たに老人クラブを立ち上げることも可能ですので、詳細については、美里町社協(☎32-2940)へご連絡ください。どのクラブも会員募集中です！

【老人クラブには、嬉しい効果がいっぱい！】

【効果】
・介護予防、フレイル予防
・認知症予防
・運動習慣が身につく

健康づくり
グラウンドゴルフや
ペタンクなど

地域づくり

支え合い活動、
世代間交流など

【効果】
・困り事の解消
・安心感
・地域文化の伝承

生きがいづくり

趣味活動、
研修会など

【効果】
・閉じこもり予防
・人とのつながり
・コミュニケーション能力の維持

仲間づくり

定例会、
お茶飲み会など

【効果】
・脳の活性化
・生活にメリハリがでる
・意欲の向上

私のまちの地域支えあい情報紙「おげんきですか。」

表紙の写真：美里町老人クラブ連合会のみなさん

発行日 令和6年1月1日
発行・編集 美里町生活支援体制整備協議会 【美里町・社会福祉法人美里町社会福祉協議会】
〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17-4 (美里町駅東地域交流センター内)
TEL: 0229-32-2940 FAX: 0229-32-5160 E-mail: misato@misato-wel.com