

平成 29 年度 美里町社会福祉協議会「町民福祉講座Ⅲ」

# 高齢者のための あそび塾 2018



## レクリエーションの効果を活用した 地域の中で高齢者が輝く場づくり

地域の方々とともに健康で豊かな生活を築きたいと願っている皆さんへお褒めの  
「福祉レクリエーション・介護予防活動活性化」をめざした事業です。

★・講師・★

**千葉 正道 氏** 奥州市レクリエーション協会 会長 / 福祉レクリエーション・ワーカー  
特定非営利活動法人岩手県レクリエーション協会 被災地支援委員

**日 時** 平成 30 年 **3月3日** (土) 10:00~15:00

**会 場** **美里町駅東地域交流センター** 多目的ホール  
〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目 17-4 TEL 0229 (31) 1321

**主 催** **社会福祉法人 美里町社会福祉協議会**  
共 催 おおさきレクリエーション協会

## 開催要項

- 1.趣 旨 この美里町社協「町民福祉講座Ⅲ」は、『福祉』をより身近に感じていただけるよう、福祉を取り巻く各分野の生活課題を学ぶプログラムを広く町民の学びの場として提供し、住民・行政・関係諸機関・社協が協働し、共に助け合うことのできるあたたかい地域づくりを目指し開催するものです。
- 2.ね ら い 「遊びや運動」は、日々の生活をリフレッシュし、生きる意欲を増進させ、創造力を育み、人と人とのコミュニケーションを深め、時には問題解決能力を養うことがあります。こうした遊びや運動の力を活用し、人生を楽しく豊かに過ごすため、『レクリエーション・介護予防』は極めて重要な役割を果たしています。そこで、地域福祉活動を支援するリーダーや福祉施設職員の育成を通して、参加者相互の交流・情報交換を図り、一人ひとりが豊かでいきいきと生活できる支援のあり方を学び、支援の充実を目指します。
- 3.主 催 社会福祉法人 美里町社会福祉協議会 TEL 0229-32-2940
- 4.共 催 おおさきレクリエーション協会
- 5.日 時 平成 30 年 3 月 3 日(土) 受付 9:30～ 研修 10:00～15:00
- 6.対 象 地域福祉活動実践者(お茶会等の地域行事のリーダー)、ボランティア、医療・保健・福祉施設関係職員、レクリエーション有資格者、その他レクリエーションや介護予防等に関心のある方
- 7.定 員 70 名程度 ※2月19日(月)までお申し込みください
- 8.講 師 千葉 正道 氏 ( 奥州市レクリエーション協会 会長、福祉レクリエーション・ワーカー  
特定非営利活動法人 岩手県レクリエーション協会 被災地支援委員 )

### 9.日程内容 レクリエーションの効果を活用した地域の中で高齢者が輝く場づくり

時 刻	内 容
9:30	受 付
10:00	開会行事・オリエンテーション
10:10	プログラム 1 「地域のつどいの場における介護予防や交流プログラム①(仮)」  ※内容調整中
12:00	昼 食・休 憩
13:00	プログラム 2 「地域のつどいの場における介護予防や交流プログラム②(仮)」  ※内容調整中
15:00	閉会行事

- 10.参加費 美里町社会福祉協議会会員 200 円(非会員、町外在住の方は 500 円)  
※参加費は受講料、資料代、傷害保険料(会場内の活動のみ補償)等に使用します。  
※参加費は当日納入下さい。午前又は午後からの参加も可能ですが、参加費は同額です。
- 11.その他 ・室内用運動靴、昼食は各自ご持参下さい。  
・申込み時の個人情報等は本事業のみに使用致します。

この事業は皆さまの参加費のほか「美里町社協会費」「美里町共同募金配分金(赤い羽根募金)」の一部により実施します。