



地域福祉のお手伝い!

地域福祉 笑楽校



楽しく学ぼう私達の福祉

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会
美里校 地域福祉楽部
参加しよう・実践しよう・交流しよう



美里町社会福祉協議会では、『みぢかな地域の安心へ ささえあう手と手をつなぎあい ともに築こう福祉まち“みさと”』の基本理念に基づき、豊かな福祉社会の実現に向けて種々の地域福祉事業に取り組んでいます。

平成 30 年度『地域福祉笑楽校』では、町民の皆様には『福祉』をより身近に感じていただけるよう、福祉を取り巻く各分野の生活課題を『楽しく学ぶ』プログラムを用意致しました。一人でも多くの皆様に受講して頂き、「町民」の皆様と「社協」・「行政」・「関係諸機関等」が協働し、共に支え合い・助け合うことのできるあたたかい地域づくりを目指し共に学習しましょう♪

- 開催日 いつでも (1 科目 1 時間程度、開催日は要相談)
- 場 所 どこでも (地域の集会所、公民館など)
- 対 象 どなたでも (10~50 名位のグループ)
- 経 費 無 料 (内容により必要経費自己負担有)
- 問合せ 社会福祉法人美里町社会福祉協議会

TEL 32-2940 FAX 32-5160 E-mail misato@misato-wel.com

主催者の方へ

内容や講師の調整など、サロン企画のご相談に応じています。お気軽にご相談ください。
 なお、下記メニュー例を参考又は選択して頂いても結構です。

メニュー例	
心とからだ 健康づくり	「脳活性化トレーニング体験」 音読やカードあそびで脳みそイキイキ!
	「楽しい転倒予防運動」 転ばぬ先の杖! 転倒予防の心がけ
	「笑顔でレクリエーション」 簡単ゲームで交流しよう
	「チャレンジ! ニュースポーツ」 室内でもできるお手軽スポーツを紹介
	「食べることから始まる健康づくり」 改めて知りたい口腔ケアや栄養のこと
ふくしと防災	「ボランティアってなに?」 お互いさまのこころ
	「ふくしのまちづくり」 見守りあいでものがくらしやすい地域づくり
	「家庭で取り組む防災対策」 東日本大震災の教訓を活かして
くらしの知恵	「認知症になっても」 ずっとこのまちで安心してくらし続けるために
	「わかって安心! 介護保険」 介護保険の仕組みとサービスの種類など
	「介護予防の住環境を考える」 安全で暮らしやすい住まい
	「我が家の健康くすり箱」 正しく薬を服用するために
	「とっさのときの応急手当」 あわてずあせらず手当をしよう
	「賢い消費者になろう」 ちょっと待った! その買い物や契約は大丈夫?!
生きがいづくり	「健康音楽会①」 懐かしい童謡やなじみの流行歌、民謡で心にいこいを
	「健康音楽会②」 ギターやオカリナなどの演奏に合わせて即席合唱団
	「フラワーセラピー体験」 お花をアレンジ・心に安らぎを
	「絵手紙を描いてみよう」 へたでいい? へたがいい!
	「簡単マジック」 あらあら不思議なマジックショー
	「私たち地球人」 国際理解～他国のことばにふれてみよう。
<p>上記は内容の一例です。 「こんなサロン、お茶っこ会にしたい!」…その想いが原点になります。 企画から実施までご相談に応じます。皆さまのアイディア、想いをお聞かせください。 笑顔あふれるサロンのあり方を、一緒に考えましょう!</p>	

※講師のご希望についてはご相談ください。

※講座の内容によっては、教材、資料などの実費をご負担いただく場合があります。

上記を参考に、福祉に関する^{がくしゅうかい}楽習会を企画してみませんか?
 皆さんの^{がくしゅう}楽習を社協がお手伝い致します。



詳細については社協事務局 (TEL32-2940) へお問い合わせ

下さい。



地域サロン 開催企画書

(『平成 30 年度 地域福祉笑楽校』開催申請書兼用)

主催者	団体名：..... 氏名：..... 住所：..... 連絡先：電話(.....) FAX(.....)	
行事名		
日時	平成 年 月 日 () : ~ :	
場所	和室 ・ 洋室	
ねらい		
対象・人数	計.....名【内訳】参加者・対象者：.....名(.....歳~.....歳くらい) 運営・ボランティア：.....名 その他：.....名	
時刻	内 容	■備考
：	スタッフ集合	
：	開 会	★講師の指導時間 約.....分間
：	昼食 あり ・ なし	★講師への要望 (内容等)
：		・ ・ ・
：	閉 会	
講師依頼	■講師希望：(.....)氏 ■依 頼： 主催者から / 美里町社協から(地域福祉笑楽校)	

美里町社会福祉協議会 相談受付日：.....月.....日(.....) / 担当者：.....

地域サロン 開催企画書 記入例

(『平成 30 年度 地域福祉笑楽校』開催申請書兼用)

主催者	団体名：..... みさと自治会 氏名：..... 美里 太郎 住所：..... ●●●● 連絡先：電話 (32-2940) FAX (32-5160)	
行事名	みさとふくしサロン	
日時	平成 30 年 ◎月 ◎日 (木) 10:00 ~ 13:00	
場所	みさと集会所 和室 ・ 洋室	
ねらい	・地域住民の交流をより深め、介護予防につなげたい。 (心も体も元気になるレクリエーション)	
対象・人数	計 35 名【内訳】参加者・対象者：..... 20名 (75歳~ 91歳くらい) 運営・ボランティア：..... 12名 その他 :..... 3名 (※△△施設の職員が見学)	
時刻	内 容	■備考
9:00	スタッフ集合 参加者、講師お迎え・朝茶	
10:00	開 会 ・あいさつ ・おらほのラジオ体操 (座ったままでも Ok)	★講師の指導時間 約 60 分間
10:15	■開講『レクリエーション (仮)』 ※演題は講師に確認 講師：●●●●さん	★講師への要望 (内容等)
11:15	■閉講	
11:30	昼食 あり ・ なし ⇒講師も昼食にご案内 (事前に伝える)	・座位でもできる レクリエーション (参加者に腰痛の方がいるため)
12:30	・中締め/講師お見送り	
13:00	閉 会	
講師依頼	■講師希望： (..... ●●●●.....) 氏 ■依 頼： 主催者から / 美里町社協から (地域福祉笑楽校)	
	・◎月◎日 主催者から講師に電話で連絡 Ok (主催者に確認済み) ・依頼文のひな形がほしいと主催者より要望あり ⇒×日にお渡し	

美里町社会福祉協議会 相談受付日：..... ◎月 ◎日 (月) / 担当者：..... 高橋 (紗)

平成 30 年度「地域福祉笑楽校」報告書

平成 年 月 日

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会
 会 長 笠 松 清 殿

団体名.....

記入者.....

行 事 名	
実 施 日	平成 年 月 日()
参加人数	参加者.....人 主催者・スタッフ.....人 合計.....人
講 師	講 師 名
楽習内容	
ね ら い 目 的	今回のねらいは
	<input type="checkbox"/> 達成できた <input type="checkbox"/> 概ね達成できた <input type="checkbox"/> 達成できなかった <input type="checkbox"/> その他()
感 想 <small>気づいたこと 感じたことを 参加者及び主催者の それぞれの立場で ご記入下さい</small>	参加者の感想など（地域福祉笑楽校の時間の感想）
	主催者の感想 （地域福祉笑楽校を利用し、どんな効果がみられたか、参加者の様子等を具体的に）

社協受取者.....