



おげんきですか。

*** 私のまちの地域支え合い情報紙 ***

おげんきですか。創刊号発行について

「おげんきですか。」さりげなく相手を気づかうひとことは、お互いに元気になったり、ホッと優しい気持ちになりますね。そんな毎日の暮らしの中のささやかな気づかいや支え合いは、なかなか目には見えないものです。普段は見落としがちですが、美里町には、たくさんのさりげない支え合いがあるようです。

そこで私達は地域の支え合い情報紙「おげんきですか。」を通して、これまで何気なくつながってきた「人と人との支え合い」について、広く町民の皆さまにお知らせしていくと共に、柔軟で多様な新しい支え合いの文化を一緒につくり未来へ向かってつむいでいきたいと思っています。

創刊号
2017.12
NO.1

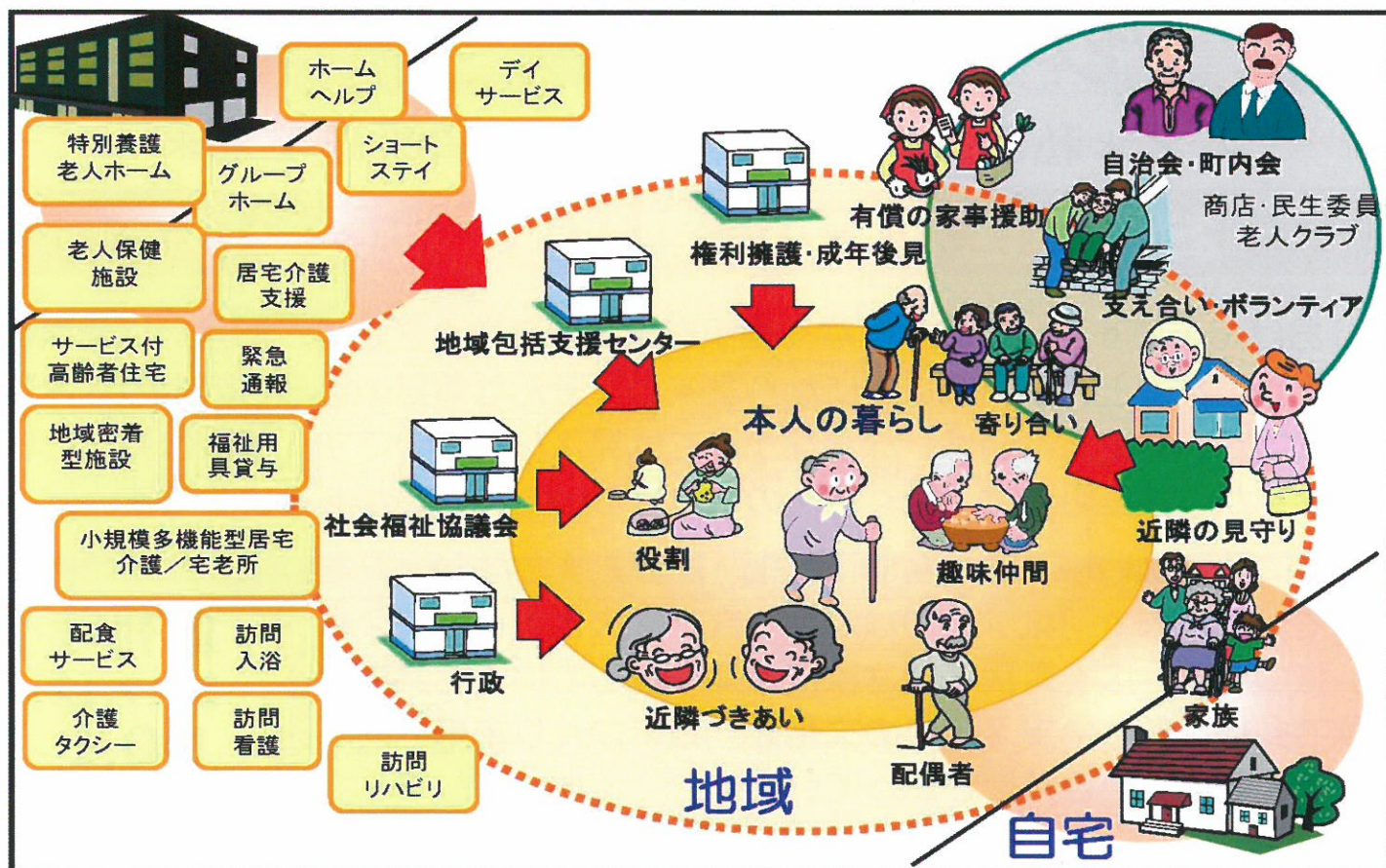
介護保険制度が改正されたって言うけど・・・？ 「地域の支え合いの体制づくり」がポイント!

2015年4月介護保険法の改正により、新しい介護予防・日常生活総合事業が始まっています。これは市町村が中心となり、住民の参画を得て、多様なサービスを充実させたり、地域の支え合いの体制づくりを推進しようというものです。

私達は誰でも年を重ねていくと何かしらの「生活のしづらさ」を感じてきます。以前はどこにでもあった支え合いや助け合いですが、美里町も少子高齢化がすすみ、ひと世帯当たりの家族数は2.8人(H29.4現在)となり、家族の形や稼働世代の暮らし方や働き方も大きく変化しています。

そこで私たちは、介護保険サービス等の公的サービスを有効に活用しつつ、慣れ親しんだ美里町で住民一人ひとりが自分らしく、自分の人生を安心して暮らし続けることができるよう、改めて、家族の支援や多様なご近所同士つながりの中で生まれる「さりげない見守りや支え合い」の中で「ともにいきいきと暮らし続けることができる地域づくり」を推進していくものです。

「住民も専門職もみんなで支え合う地域に⇒改正介護保険」



美里町の地域支え合いについて話し合いをしているメンバー

美里町生活支援体制整備協議会委員をご紹介します

会長 おの としつぐ 小野俊次

区長として行政区の活動を行う傍ら、区長会の会長も務めております。地域づくりはゴールのないみちのりです。あせることなく、住民の誰もが、わかりやすく、親しみやすい地域の為になる協議会にしていきたいです。



美里町
行政区長会 会長

副会長 さとう みか 佐藤美佳

JAの福祉事業がスタートし、早17年。今年度は「JAらしさ」そして地域共生社会の実現に向け「介護予防・生活支援サービス事業」に取り組んでいます。地域づくりの為、委員の皆様と美里の宝探しを行っていきます。



みどりの農業協
同組合 福祉部
福祉業務課長

委員 ば ば あきよし 馬場章禎

普段は、地域の会員企業の経営課題解決の為の支援、地域の為のイベント等をしています。今までの経験を活かし、地域の支え合い活動推進の為、地域内会員企業への情報提供をしていきたいと思えます。



遠田商工会
主査
経営指導員

委員 つのだ 角田フミコ

これまでの民生・児童委員の経験から地域の急激な変化を強く感じています。住民ひとりひとりが誰かの為に、ほんの少し行動することが将来の希望につながります。誰もが笑顔で暮らせる地域を共につくってきたいです。



不動堂地区民生
委員・児童委員
協議会 会長

委員 さ さ き よしお 佐々木義夫

少子高齢化が進む中、今後の地域づくりは行政に頼るだけでなく、住民も考え方を転換し「自分達の地域は、自分たちで。」という考えをもつ必要があると考えます。安心して暮らせる地域の為に、できる事に一生懸命取り組んでいきます。



(有)まりちゃん家
取締役事務長

委員 いとう しゅうじ 伊藤秀司

核家族化の進行によって、一人暮らしや高齢者家族が増加している現状の下で、シルバー人材センター事業活動を通して得た知識や情報等を生かしながら、協議体委員として活動をして行きたいと思っています。



(公社)美里町
シルバー人材セ
ンター事務局長

委員 さとう としゆき 佐藤俊幸

いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、支え合いの地域づくりを目指しています。元気な地域づくりの為、様々な事例や仕組みを提案していけるよう、協議会委員として皆さんと共に話し合いを進めていきます。



美里町
健康福祉課長

委員 あさの えみ 浅野恵美

社協職員として福祉でまちづくりに取り組んでいます。これからも地区社協やボランティアなど住民の皆さんと共に小地域福祉活動を推進していきます。「ともに築こう 福祉のまちみさと」ふるさと美里町が大好きです♥



美里町社協
地域福祉課長

美里町のお宝を紹介します

暮らしの中のさりげない見守り・助け合い・健康づくりや介護予防など世代を問わない地域の支え合い情報

暮らしの中にある何気ない「憩いの場」や「集いの場」が、健康維持に大切な「宝物」なんだって!!

美里町の地域力を再発見!

それならうちの行政区にも「宝物」がいっぱいあるよ。まずは来てみらいん!(*^_^*)

介護予防にもなるんだよね!

いつもなんとなくやっ
てる隣近所の見守りや
さりげない声かけ、お
すそ分け等は、支え合
いなんだよ。
本当に素敵な「宝物」
だよ!!

生活支援コーディネーター
高橋ゆかり

ワイワイ
ガヤガヤ
話をしよう

その1

花野果市場の一服タイム

花野果市場(練牛)のはなやか亭に毎朝自分の作った野菜などを出荷しているメンバーが集まって開店前の一服を楽しんでいます。

いつもの話題は、農作業の相談と日常生活の情報交換です。農作業や野菜などの出荷は、皆さんの生きがいになり、毎日の活力になっています。また、「いつもの顔ぶれがいなくて心配になる」との声も聞かれ、お互いに気にかかけあう、素敵な関係づくりにもつながっています。



木村さん、石垣さん、佐々木さん、酒井さん

農作業が健康づくりと生きがい

仕事を通し集まることで
気にかかけあい・支え合う仲間に

その2

気軽に立ち寄れる、近くのコンビニ



佐藤さん、及川さん、大崎さん（不動堂5区）

いつもの場所でいつもの仲間と

おいしいコーヒーと仲間の笑顔
店員さんのさりげない見守りも

ミニストップ美里店(不動堂4区)の
イートインコーナーでは、ほぼ毎日ご
近所の方がコーヒータイムをしています。
「家よりも気兼ねしなくていいし、
コーヒーもおいしいしね」とおしゃべり
に花が咲いていました。

40年来のお友達だそうで、互いを
気遣うのは当たり前との事ですが、店
員さんも「姿が見えないと心配にな
る」との事。気にかけて合う新しいカタ
チの見守りがありました。

その3

ラジオ体操会がつなぐ 介護予防の輪

下二郷運動公園で週2回(火・土曜
日)行われている砂山ラジオ体操会
は、8月に生まれたばかりです。集
落の有志が中心に介護予防を目的と
して、活動されています。

「この集落ですっとみんなと暮ら
していきたい。健康づくりの大切さ
を広げていきたいんだ!」と参加者募
集中です。一人のきっかけを大事に
し、人が集まる機会を地域でつくっ
ていく事が住民同士のつながりを強
くしているようでした。



砂山ラジオ体操会のみなさん(下二郷2区 砂山)

一人の気づきを地域へ広げる

生まれたばかりの
健康づくり・介護予防の輪

美里町生活支援体制整備協議会ってなに？

支え合い・助け合える地域をつくるための「話し合いの場」が協議会です。暮らしの中の生活課題に対して、解決策と対応策などの話し合いを重ねています。また、**生活支援コーディネーター**と協働し、高齢者を地域の中で支え合う力を育みながら、地域の支え合い活動の活性化を推進していきます。

誰もがいつかは高齢になります。病気やけがをすることもあるかもしれませんし、いつも家族が近くにいるとは限りません。そんな時に「ちょっとお願い」「手伝って」「お互いさまだからいいよ」と言える地域になるように、お子さんから若い世代も一緒に取り組んで行くことが大切です。地域づくりは長い時間がかかります。地域をつくるのは私たち一人ひとりです。

これまでの町社協、地区社協などが、行政や多様な関係機関、企業などと共に推進している小地域福祉活動を今後も推進し、「ふくしのまち」をつくっていきましょう。

こんにちは。おげんきですか。 生活支援コーディネーターの高橋ゆかりです。



皆さんのところへ
おじゃまします。

生活支援コーディネーターは地域の支え合い推進委員とも呼ばれます。「地域の気になる人」と「気に掛けている人」をつなぐ専門職です。地域の中にあるさりげない活動(宝物)を把握し、その情報をたくさんの人に分かりやすく伝えていく役割を担っています。

また、地域の困りごとなども教えて頂き、お役に立てる方法を地域の皆さんと、また、福祉の専門職などと一緒に考えていきます。よろしくお願い致します。

美里町の宝物を探しています!!

隣近所で何気なく行われている「見守り」「お茶っこ飲み会」「ちょっとしたお手伝い」など、皆さんの身の回りで行われている「おたがいさま」の活動を教えてください!

地域の中のつながりは私達の暮らしを守り、美里町の未来をつくります。『地域の宝物』はあなたの地域にもたくさんあふれているはず!! 情報をお待ちしています。

「ふだんのくらしのしあわせ」をみんなでつむいでいきましょう。

私のまちの地域支え合い情報紙「おげんきですか。」

表紙の写真：及川信子さん、近藤みよこさん(不動堂5区)

発行日 平成29年12月1日
発行・編集 美里町生活支援体制整備協議会 【美里町・社会福祉法人美里町社会福祉協議会】
〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17-4 (美里町駅東地域交流センター内)
TEL : 0229-32-2940 FAX : 0229-32-5160
E-mail : misato@misato-wel.com