

みさと

ちかな
地域の安心へ

もに築こう福祉のまち
“みさと”

さえあう手と手を
つなぎあい

主な
内容

- 町民福祉講座
- みさと元気塾募集
- お知らせ



認知症とともに 笑顔で生きる

～つながりの先の あなたへ～

表紙紹介

令和4年度 町民福祉講座は、「認知症当事者の方から“つながり”へのメッセージ」をテーマに、講演と対話形式で実施しました。

なぜ「つながり」が必要なのか、「本人を大切にする」とはどういうことなのか。「笑顔でともに生きる」ということの意味を、一人ひとりが深く見つめ、心に刻みました。

【3月23日(木) / 駅東地域交流センターにて / 関連記事2ページ】



この広報誌は、皆さまからの「社協会費」と「共同募金配分金(赤い羽根募金)」を財源に発行しています。

令和4年度 町民福祉講座 開催報告

「認知症とともに 笑顔で生きる ～つながりの先の あなたへ～」

町民の皆様と地域共生を考えていく「町民福祉講座」。

今年度は「認知症当事者の方から“つながり”へのメッセージ」をテーマに、県内在住の若年性アルツハイマー当事者 丹野智文さんからの講演と、会場参加型の対話形式で開催しました。

「私たち当事者ができること、行動を、どうか奪わないでください。失敗しても怒られない環境、本人がやりたいことを言える環境、人と人がつながる環境こそが大切で、そのつながりが私を笑顔にさせてくれるのです。」

どんな状況でも安心して暮らし続けられる地域をつくるには、私たち一人ひとりが「つながりの主人公」として思い合うこと、「たったひとりの声」を大切に受けとめていくことが必要だということ、改めて胸に刻む機会となりました。



「ちょっとボランティア」 してみませんか

「こころのよせあい運動」で皆さまからお寄せいただいた『プルタブ』『使用済み切手』の仕分けを行います。プルタブは町内の小学校に入学する児童へ贈る防犯ブザー購入費として、使用済み切手は発展途上国での救援活動等に活用されます。気軽にボランティア体験してみませんか？

- 日時：6月8日（木）／13:30～15:00
- 会場：駅東地域交流センター／大会議室
- 申込：不要（※入退室自由）

収集のポイント

＜使用済み切手＞
消印は不要です。切手の周り0.5cmを切り取りお持ち下さい。



「小地域福祉活動支援事業」 申請受付中！

- 対象団体：5名以上で構成、規約等が整備され、非営利活動を行う団体
- 対象事業：美里町民を対象に、安心して幸せに暮らしていける地域をつくっていくために、**新たに又は拡充のために取り組む活動**

〔事業活動例〕

- (1) 生活課題の解決に向けて
 - ①各種相談会②サロン活動③日常生活支援
- (2) 地域課題の解決に向けて
 - ①住民交流②防災・防犯③見守り④孤立防止

- 活動助成：1事業あたり3万円を限度
- 申請期間：5月31日まで（※土・日・祝日除く）
- 申請書類：本会指定の申請書、団体の総会資料等

※本誌4月・第208号に詳細を掲載しています。

【お問合せ先】美里町社会福祉協議会 ☎32-2940（平日／9:00～17:00）

令和5年度『みさと元気塾』受講生募集のお知らせ

高齢になっても健康で自立した生活を続けられるよう、**フレイル***予防と**社会参加の推進**を目的に、家庭や地域で介護予防に取り組んでいただくきっかけづくりのための教室です。

「自主サークルを立ち上げてみたい」「地域のみんなで学んだストレッチや筋トレに取り組みたい」といった活動も継続的に支援します。みなさんの元気を、地域のチカラにつなげてみませんか。

《初級》運動や体力に自信はないけれど、これから始めたい方におすすめの教室です。

コース	開講日	会場／開催時間	定員	申込受付日時
月曜コース ※概ね 第2・4月曜	6月12日	農村環境改善センター 多目的ホール 13時30分から15時まで	15名	<u>5月22日(月)14時から15時まで</u> 農村環境改善センター ※13時30分から整理券配布
木曜コース ※概ね 第2・4木曜	6月8日	駅東地域交流センター 多目的ホール 13時30分から15時まで	25名	<u>5月18日(木)14時から15時まで</u> 駅東地域交流センター ※13時30分から整理券配布

《上級》運動量がやや多めの教室です。既に運動習慣のある方等におすすめの教室です。

コース	開講日	会場／開催時間	定員	申込受付日時
火曜コースA ※概ね 第2・4火曜	6月13日	中央コミュニティセンター 大ホール 9時30分から11時まで	25名	<u>5月23日(火)10時から11時まで</u> 中央コミュニティセンター ※9時30分から整理券配布
火曜コースB ※概ね 第1・3火曜	6月6日	青生コミュニティセンター 多目的ホール 9時30分から11時まで	15名	<u>5月16日(火)10時から11時まで</u> 青生コミュニティセンター ※9時30分から整理券配布

この教室は、美里町より美里町社会福祉協議会が委託されている介護予防業務の一環として実施します。

◇対象：美里町在住の65才以上の方(令和5年4月1日現在)

令和3年度から受講の継続年数は3年を限度としています。ご了承ください。

◇期間：6月から11月まで全10回

◇参加費：1回100円(毎回参加時に納入願います)

◇申込み：コースごとに申込受付日時にて受付。

今年度から火曜コースAの会場が変わります。各コースの内容を必ずご確認ください。

申込みご本人様のみの受付とさせていただきます(代理申込み不可)。

年間保険料1,200円を添えてお申込みください(おつりのないようにご持参ください)。

上記の会場で定員が満たない場合、社協事務所で受付します。

◇問合せ：美里町社会福祉協議会 ☎32-2940



※フレイルとは…加齢に伴い、心身機能が低下した状態のこと。「健康」と「要介護」の中間に位置し、そのまま放置していると要介護状態になる危険性が高いと言われています。

～ふくし総合相談～

■ふくしなんでも相談【予約不要】

(相談時間／平日 8:30～17:15)

社協職員が相談に応じます。くらしに関わる困りごとなど内容は問いません。

- ①ご来所による相談(社協相談室)
- ②訪問による相談(※日時等要調整)
- ③電話による相談(☎32-2940)

■無料法律相談【予約制☎32-2940】

法的問題解決への第一歩。弁護士が相談に応じます。

開設月日	場 所
5月19日(金)	駅東地域交流センター
開設時間	
13:30～16:00(お一人 30分以内)	

※5月1日からご予約を受付します。
また、相談予約多数につき、**年度内お一人1回までのご予約**としております。

5月に1歳を迎える
★わが家の**ベビースター**★



はるき
21日 沼下 陽幸ちゃん
(梅ノ木)



ふうか
24日 木村 風花ちゃん
(駅東1区)

募集 次回は令和4年6月生まれ

掲載をご希望される方は、写真を5月10日(水)までに社協事務局にお届け下さい。

- ◎プリント写真(メディア可)の場合は、できるだけ顔全体が大きく写っているもの。
- ◎メールの場合は、写真(データ)の他に、お子様の氏名(ふりがな)・生年月日・ご住所・電話番号をお知らせください。(misato@misato-wel.com) 又は(qqk d6yv9k@aroma.ocn.ne.jp)へ。

『協力ありがとうございました。』

- ◎JA新みやぎ小牛田支店様 食品類 69点
- ◎JA新みやぎ小牛田支店様 白米 15kg
- ◎JA新みやぎみどりの彫堂女性部様
- ◎匿名様 日用品(洗剤・ハンドソープ) 7点
- ◎匿名様 カップ麺 22個
- ◎匿名様 白米 12kg
- ◎且股梨子様(桜木町) 醤油 2本
- ◎匿名様(駒米) 未使用ハガキ 34枚
- ◎匿名様(未使用ハガキ) 未使用ハガキ 27枚
- ◎匿名様 未使用往復ハガキ 2枚
- ◎匿名様(未使用ハガキ) 未使用ハガキ 34枚
- ◎匿名様(未使用ハガキ) 未使用ハガキ 27枚

物品等のご寄付

- ※当月間総額 一一二, 八一九円
- ◎匿名様 一四, 七四一円
- ◎匿名様(中埜) 一〇, 〇〇〇円
- ◎匿名様(上二郷一) 二〇, 〇〇〇円
- ◎大口桜会様 一, 二四四円
- ◎南郷ボランティア友の会様 五, 八三四円
- ◎匿名様 一〇, 〇〇〇円
- ◎匿名様 二〇, 〇〇〇円
- ◎匿名様(上二郷一) 二〇, 〇〇〇円
- ◎匿名様 一, 二四四円
- ◎匿名様 五, 八三四円

現金のご寄付

『あなたかい善意』を
ご紹介いたします
(3月11日～4月15日)

『もったいない』を『ありがとう』に・・・
～フードバンクからのお知らせ～

生活困窮者支援のためのフードバンクに寄せられる町民並びに企業・団体の皆様のご厚意に対し、改めて感謝を申し上げます。備蓄食の入換え、食べきれないもの等、消費期限まで1か月以上有り、常温保存の効く食品類の他、日用品等がございましたら、フードバンクへのご寄付よろしくお願ひ申し上げます。

- 【一例】
食 品・・・レトルト食品(ごはん・おかず類)／カップ麺／缶詰等
日 用 品・・・トイレットペーパー／ボックスティッシュ／洗剤／ゴミ袋等

29日	声の広報録音日
26日	第1回地区社協連絡協議会
25日	地域福祉笑楽校(素山町)自治会
24日	第1回福祉活動推進員会議
24日	よつばカフェ
17日	まなびねっと(北浦小4年)
12日	声の広報録音日
2日	正副会長会議

5月社協メモ

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会 TEL 0229 (32) 2940/FAX 0229 (32) 5160
〒987-0038 宮城県遠田郡美里町駅東二丁目17-4 (美里町駅東地域交流センター内)

URL <https://www.misato-wel.com/> E-mail: misato@misato-wel.com